



ACR TERRAMELAR: HORARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 – 11:00		BODY TRAINING (9:30 a 10:30)	PILATES	BODY TRAINING (9:30 a 10:30)	PILATES		
11:00 – 12:00		GIMNASIA MANT*	SPINNING *	GIMNASIA MANT *	SPINNING *		
15:00 – 16:00		STEP *	BODY TRAINING*	STEP *	BODY TRAINING *		
17:00 – 18:00	PILATES (17:30 a 18:30)	CUBBÁ KIDS *	PILATES (17:30 a 18:30)	CUBBÁ KIDS *	JUDO (17:30 a 19:00)		
18:00 – 19:00	GIMNASIA AERÓBICA KIDS		GIMNASIA AERÓBICA KIDS		PATINAJE (17:00 a 19:00)		
19:00 – 20:00	BODY TRAINING G.A.P.	CUBBÁ ADULTOS	BODY TRAINING G.A.P.	CUBBÁ ADULTOS	BAILES LATINOS *		
20:00 – 21:00	STEP	PILATES	STEP	PILATES	BAILES LATINOS *		
	CIRCUIT TRAINING *		CIRCUIT TRAINING *				
21:00 – 22:00		PILATES		PILATES			

*Pendiente de apertura: 8 alumnos mínimo.

www.polideportivoterramellar.com
fverdu@iqlsports.com

Tfno: 661.874.658 (Paco Verdú)

Días festivos para la escuela de tenis, de pádel y actividades deportivas:

- **Octubre:**
 - Viernes 9: Día de la Comunidad Valenciana
 - Lunes 12: Día de la Hispanidad
- **Noviembre:**
 - Domingo 1: Día de todos los Santos
- **Diciembre:**
 - Domingo 6: Día de la Constitución
 - Martes 8: Día de La Inmaculada Concepción
 - Jueves 24: Día de Nochebuena
 - Viernes 25: Día de Navidad
 - Jueves 31: Día de Nochevieja
- **Enero**
 - Viernes 1: Día de Año Nuevo
 - Miércoles 6: Día de Reyes
- **Febrero**
- **Marzo**
 - Viernes 18: Fallas
 - Sábado 19: Día de San José
 - Viernes 25: Viernes Santo
 - Domingo 27: Pascua
 - Lunes 28: Lunes De Pascua
- **Abril**
 - Lunes 4: San Vicente
- **Mayo**
 - Domingo 1: Día del Trabajo
- **Junio:**
 - 30 de Junio final de escuelas