



Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10:00 – 11:00		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES 09:45	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES 09:45		
10:45 – 11:45							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00							
17:15 – 18:15	PILATES 17:30		PREDEPORTE PILATES 17:30	DANZA PEQUES (4 a 6)	PATINAJE 17:30		
18:15 – 19:15				DANZA PEQUES (7 a 12)	PREDEPORTE 18:30		
19:15 – 20:15				ZUMBA			
20:00 – 21:00	ZUMBA CIRCUIT TRAINING	PILATES MUSCULACIÓN CARRERA	CIRCUIT TRAINING	PILATES. 20:15 MUSCULACIÓN CARRERA			

www.vidasanatratamientos.com

Tfno: 665 268 037 - 638 571 772 - info@vidasanatratamientos.com