



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10 a 11 am		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES 9:45	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES 9:45		
10:45 a 11:45							
12 a 13 am							
13 a 14 am							
14 a 15 am							
15 a 16 am							
16 a 17 am							
17:15 a 18:15 am			BASES PSICOMOTRICES	DANZA PEQUES (4 a 6 años)	BASES PSICOMOTRICES		
18:15 a 19:15 am				DANZA PEQUES (7 a 12 años)	BAILE		
19 a 20 am		MUSCULACIÓN		MUSCULACIÓN	BAILE 19:15		
			ZUMBA 19:15				
20 a 21 am	ZUMBA	PILATES	CIRCUIT-TRAINING	PILATES 20:15			
	CIRCUIT TRAINING	CARRERA		CARRERA			
21 a 22 am							

www.vidasanatratamientos.com

Tfno: 665 268 037 - 638 571 772 - info@vidasanatratamientos.com